



LICEO QUADRI

LICEO SCIENTIFICO STATALE "G.B.QUADRI" VICENZA

DOCUMENTO DEL CONSIGLIO DI CLASSE

(OM n.205/2019 art. 6)

Anno scolastico 2020-2021

RELAZIONE DEL DOCENTE

All. A

Classe: VE. Indirizzo: scientifico Materia: scienze motorie Docente: Ignazia Leonardi

1. OBIETTIVI RAGGIUNTI DALLA CLASSE

La valutazione della classe utilizza la seguente tabella di corrispondenza

Meno di 6	insufficiente
6	sufficiente
6 - 7	discreto
7 - 8	buono
8 - 10	ottimo

In relazione alla programmazione curricolare sono stati conseguiti i seguenti obiettivi

1.1. Obiettivi raggiunti relativamente alle conoscenze

In riferimento all'acquisizione dei contenuti, gli alunni sanno gestire autonomamente lo svolgimento di una seduta di allenamento della capacità aerobica attraverso la corsa di lunga durata. In termini di conoscenze, l'attività motoria scolastica ha fornito una serie di esperienze affinché il movimento diventi un'abitudine permanente di vita per mantenere efficiente l'intero organismo non solo dal punto di vista fisiologico ma anche come mezzo di espressione della personalità.

In riferimento all'acquisizione dei contenuti teorici utili alla comprensione e all'approfondimento delle scienze motorie, le conoscenze della classe sono mediamente discrete

1.2. Obiettivi raggiunti relativamente alle competenze

Relativamente all'utilizzazione delle conoscenze acquisite, nella risoluzione di problemi, nell'effettuazione di compiti affidati e in generale nell'applicazione concreta di quanto appreso la classe ha raggiunto un livello più che discreto

<ul style="list-style-type: none"> • il VO2MAX, • la soglia anaerobica, • i metodi di allenamento, continui e interrotti da pause, i principi dell'allenamento. <p>La velocità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Classificazione, i • fattori che la determinano, • i metodi di allenamento, i principi dell'allenamento. • Capacità di reazione • Rapidità • Caratteristiche genetiche <p>Il Doping</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Risvolti politici e sociali del doping, il doping di stato ◆ La WADA, nascita e organizzazione ◆ Le sostanze sempre proibite ◆ Le sostanze proibite in competizione ◆ Le sostanze proibite in alcuni sport ◆ I metodi proibiti <p>Lavori di gruppo relativi ai seguenti sport:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Sci. ◆ Nuoto sincronizzato. ◆ Judo. ◆ Hockey su ghiaccio. ◆ Arti marziali miste. ◆ Nuoto. <p>Tenendo conto: Della storia dell'attività motoria scelta. Illustrazione della tecnica e della tattica. Le capacità condizionali e coordinative relative ad essa. Eventuale breve ed esplicativa dimostrazione pratica. Elementi della fisica applicati alla disciplina scelta. Inserimento nelle olimpiadi antiche o moderne. Casi di doping. Sviluppo sociopolitico dall'ultimo secolo (900) ai nostri giorni.</p>	Pentamestre
--	-------------

Argomenti che saranno trattati prima della fine delle lezioni

Lezioni pratiche di training autogeno

Ore effettivamente svolte dal docente durante l'anno, alla data attuale: 58

Firma degli studenti rappresentanti di classe

3. METODOLOGIE DIDATTICHE

Durante le lezioni pratiche sono stati utilizzati sia i lavori di gruppo, che il lavoro individuale. Il metodo è sempre stato di tipo analitico-sintetico: presentazione sintetica del lavoro da eseguire, spiegazione analitica dei singoli movimenti, per poi ritornare all'esecuzione sintetica del gesto motorio. Per gli argomenti teorici sono stati usati il metodo prescrittivo, la lezione frontale. Utilizzo di powerpoint creati dall'insegnante, video ,pagine di siti internet.

4. STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI

Durante le lezioni teoriche è stato privilegiato l'uso di strumenti informatici (PC e proiettore) e di materiali multimediali.
TESTO IN USO: Luigi Fiorini, Coretti, Silvia Bocchi, Elisabetta Chiesa, Stefano Coretti "Sport &Co. " ed. Marietti Scuola.

5. STRUMENTI DI VERIFICA

Sono state utilizzate scale descrittive e numeriche; griglie per la valutazione dei tempi nelle prestazioni eseguite sulle distanze. Per la parte teorica sono stati svolti compiti scritti con domande a risposta aperta, quesiti a risposta multipla, interrogazioni orali.

Firma del docente



Vicenza 15 maggio 2021